

Nº 34 - Março 2017

SAÚDE

& Cia



Gluteoplastia

**EM BUSCA DO
BUMBUM PERFEITO**

Libanu's

RESTAURANTE

Desde 1993

(62) 3229-3414

SELF SERVICE POR KILO

Av. República do Líbano, 893 - St. Aeroporto - 74070-045 - Goiânia - GO

UNICOM®

Shopping da Saúde

Há 35 anos cuidando do seu Bem-Estar

Brasília | Goiânia | Palmas

3269-3000
Rua 227, nº 95/105
Setor Universitário
Goiânia-GO

3257-7700
Av. L, nº40
Setor Aeroporto
Goiânia-GO

3920-5000
Alameda Ricardo Paranhos,
nº 121 - Setor Marista
Goiânia-GO

www.grupounicom.com.br

04
Espaço Zen

06
Tecnologia

12
Atividade física

18
Produtos



AMADURECER & CIA

13



Nutrição Funcional

05



Cirurgia Plástica

10

Sipag:
Não deixe de utilizar a sua maquininha

Vender e não ter que se preocupar com a inadimplência. Ou até mesmo vender a prazo e poder receber o valor à vista. A combinação de benefícios que todo mundo procura, você encontra na Sipag.

A maquininha das cooperativas oferece serviços e vantagens especiais como:

- Antecipação de recebíveis.
- Garantia de recebimento nas vendas nos cartões de crédito e débito.
- Extrato detalhado das vendas.
- Aceitação das principais bandeiras do mercado.
- Ajuda a aumentar suas sobras.

uniscoob.com.br/unicentrobrasileira

As melhores taxas do mercado

sipag
Soluções Integradas de Pagamento

SICOOB
UniCentro Brasileira

Hipnologia traz benefícios para saúde física e mental

A hipnologia é um procedimento que permite ganhos físicos, emocionais, psicológicos e espirituais e consiste em produzir relaxamento profundo, induzindo o sono terapêutico. Nesse estado são aplicadas técnicas para afastar o senso crítico da mente por meio da voz do terapeuta. Assim, auxilia-se o consciente e o inconsciente a se manifestarem livremente.

A hipnose pode ser aplicada em diversas situações, desde pequenos incômodos até problemas mais complexos. A terapeuta Lucélia de Carvalho Borges explica que a hipnoterapia é um agente impulsionador de melhoria nos tratamentos convencionais das áreas médicas, psicoterápicas e transformacionais.

O tratamento tem início quando o paciente informa suas queixas e o que deseja transformar em si. Dessa forma, o terapeuta prepara sessões individualizadas, de acordo com as necessidades apreendidas.

Por ser um procedimento natural, sem a utilização de nenhuma intervenção medicamentosa, não há

contraindicação para a hipnose. “Qualquer pessoa em sua plena consciência pode ser submetida ao tratamento com hipnoterapia a partir do momento que deseja passar pela terapia, pois é uma decisão muito pessoal. A pessoa deve querer ser hipnotizada”, detalha Lucélia.

Os ganhos desse tratamento abrangem desde o relaxamento físico, no qual a pessoa aprende a respeitar as necessidades do seu corpo, reduzindo os níveis de estresse e estafa mental, até benefícios mentais. Nesse aspecto, o paciente consegue ter acuidade com os seus pensamentos, percebendo quais os adocece e o leva a ter desconforto psicoemocional. Dessa forma, ele pode resignificar padrões mentais negativos, crenças limitantes, iniciando uma nova percepção sobre si e em relação ao mundo que o envolve.

Essas modificações acarretam ganhos emocionais, representado pelo bem-estar corporal, tranquilidade psíquica e equilíbrio das emoções.



Artigo

Nutrição funcional e gastrite

Por Isabella Lessa*

Má alimentação, uso prolongado de alguns medicamentos, estresse e consumo excessivo de álcool podem desencadear a gastrite, uma inflamação da mucosa estomacal. Você sabia que a nutrição funcional tem muito a fazer para amenizar os sintomas e tratar essa doença?

Veja algumas dicas:

- Chá mate, chá preto, café e chocolates são irritantes da mucosa, além de predispor inflamação por H. Pylori;

- Pimentas, leite e derivados aumentam a secreção gástrica;

- Bebidas alcoólicas agredem as células estomacais;

- Chás de alecrim, hortelã, camomila e espinaçola são digestivos e diminuem a acidez estomacal, ajudando a aliviar os sintomas como gases, azia e cólicas;

- Gengibre e cúrcuma são potentes anti-inflamatórios, ajudando a recuperar a mucosa;

- Couve, manteiga e gel de aloe vera são cicatrizantes naturais;

Probióticos e prebióticos são essenciais, pois a gastrite desequi-

libra a flora, matando as bactérias boas, dificultando a recuperação e favorecendo a instalação da H. Pylori. Ótimas fontes naturais são a batata yacon e a biomassa da banana verde.

Procure um nutri para saber como aplicar cada dica!

*Isabella Lessa é Nutricionista (CRN-1: 7723), pós-graduada em Saúde Pública com Ênfase em Vigilância Sanitária, pós-graduanda em Nutrição Esportiva e Mestranda em Nutrição e Saúde pela Faculdade de Nutrição da UFC

Estratégias digitais arrojadas para impulsionar o seu negócio

- Desenvolvimento de sites
- Produção de conteúdo
- Gestão e integração de redes sociais

D&D COMUNICAÇÃO
52 3941-7575

natupele®
dermocosmética

Reactive C – Cuidado diário na prevenção e combate aos sinais do envelhecimento. Combate os radicais livres e o fotoenvelhecimento.

Tioglic Stick Dia – Tratamento exclusivo das olheiras. Apresenta sua composição em tonalizante que minimiza o efeito incomodo da olheira e melhora o bem estar do paciente.

62 4008-8000 / Av D. 645, Setor Oeste - Goiânia GO



Tecnologia

Olho eletrônico para deficientes visuais

Pesquisadores do Instituto de Informática da Universidade Federal de Goiás (UFG) desenvolveram o aplicativo Deep Vision. O aparato, atualmente em fase experimental, funciona como olho eletrônico e permite que indivíduos com limitação visual saibam o que está ao redor, inclusive quantas pessoas estão em um cômodo. O projeto conta com a colaboração da Faculdade Sul-Americana e Senai, e poderá ser disponibilizado para as plataformas Android 5 e superiores até o final deste ano.

O Deep Vision começou a ser desenvolvido em agosto de 2016 pelo professor Anderson da Silva Soares e três alunos de doutorado. "O Deep Vision objetiva relatar, por meio de voz sintética, cenas e textos os quais a pessoa com limitação visual está em contato. O aplicativo capta a imagem do ambiente, inclusive uma placa ou página de livro, e relata o conteúdo", detalha o professor.

Experimentações realizadas com 15 pessoas

com limitação visual apontam feedback positivo, principalmente nos indivíduos que já enxergaram e que, em algum momento da vida, perderam a visão. "Quando é feito o relato da cena, a percepção consegue mentalizar aquela visão por lembrança", conta Anderson.

Além disso, o aplicativo demonstrou ser uma útil ferramenta para os cegos amantes de livros e histórias. "Percebemos que algumas pessoas gostam de ler, mas dependem da conversão do livro para braille, o que demora vários meses. Com o aplicativo, elas passam a ter mais autonomia pois, assim que o livro é lançado, conseguem apreciar o conteúdo".

A inspiração para o Deep Vision veio de um sistema colaborativo desenvolvido por um projeto norueguês denominado Be My Eyes, em que voluntários com visão acurada, descrevem fotos e vídeos enviados por indivíduos cegos por meio de um aplicativo.



FIDELIDADE *plus*
O MÁXIMO EM ATENÇÃO À SAÚDE

Com o FIDELIDADE PLUS poderá usufruir dos seus serviços:

- Pronto Socorro
- Internação
- UTI
- Laboratórios
- Raio-X
- Tomografias
- Ultra-som
- Mamografia
- Ressonâncias Magnéticas
- Densitometria Óssea
- Endoscopia
- Tratamento Clínico e Cirúrgico
- Tratamento obstétrico e Pediátrico

Vantagens

- Plano Individual, Familiar e empresarial
- Sem restrições para doenças pré-existentes
- Sem carência e limites de consultas
- Cirurgia Plástica
- Valores Acessíveis
- Uso imediato em consultas, internações, exames, cirurgias e partos
- Tabela Própria
- 220 médicos credenciados
- Credibilidade dos hospitais, Clínicas, Credenciados ao Fidelidade Plus

Como Funciona

- Com o cartão personalizado (titular e dependentes) você usa os serviços existentes no guia médico (médicos, clínicas, laboratórios-exames, hospitais, etc.).
- Os valores pagos pelo usuário do Fidelidade por serviços prestados, serão de acordo com a tabela própria.

Se você não tem plano de saúde conheça o Fidelidade Plus...

INFORMAÇÕES: (62) 3293 3395 | 3293 3360



SUA CASA MAIS bonita

Adesivos personalizados para todos os ambientes

Not All THOSE who WANDER ARE LOST

Rofedigital (62) 9920-0986 rofedigital@gmail.com

MÉDICO, CONSTRUA O SEU FUTURO NA PRÁTICA



PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA NAS ÁREAS

PÓS-GRADUAR NO MELHOR CURSO É SEU DIREITO

- > Ambulatórios próprios em todas as unidades
- > Pacientes referenciados por especialidade

MATRÍCULAS ABERTAS
ipemed.com.br/pos
0800 940 7594

ALERGOLOGIA
CARDIOLOGIA
DERMATOLOGIA
ENDOCRINOLOGIA
GASTROENTEROLOGIA
GERIATRIA
NEUROLOGIA
PSIQUIATRIA
REUMATOLOGIA

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU 2017

ALERGOLOGIA

Conhecer a epidemiologia, a imunofisiopatologia, fazer o correto diagnóstico e conhecer as modalidades terapêuticas atuais das afecções alérgicas e imunológicas mais prevalentes.

Coordenador: **Prof. Maurício Domingues Ferreira**
CRM: 67041-SP – Doutorado – USP

CARDIOLOGIA

Proporcionar condições para o aprimoramento das competências necessárias à assistência médica adequada ao paciente portador de doenças cardiovasculares.

Coordenadora: **Profª. Marildes Luiza de Castro**
CRM: 13274-MG – Mestrado – UFMG

DERMATOLOGIA

Atualizar-se quanto aos últimos avanços da especialidade, exercitar o raciocínio clínico, capacitar-se na utilização de métodos propedêuticos e terapêuticos consagrados em dermatologia clínica e estética.

Coordenadores: **Profª. Maria de Fátima Maklouf Ruiz**
CRM: 63192-SP – Mestrado – UNIFESP

Prof. Thomás de Aquino Paulo Filho CRM:3321-RN
Especialista em Dermatologia e Hansenologia – USP

ENDOCRINOLOGIA

Fornecer conhecimento teórico-prático das diversas endocrinopatias através de abordagem clínica adequada e da utilização de métodos de imagem em endocrinologia.

Coordenador: **Prof. Alberto Kravayem Arbex**
CRM: 46435-MG – Mestrado – UFRJ

GASTROENTEROLOGIA

Proporcionar conhecimento e compreensão da normalidade funcional do aparelho digestivo. Conhecer os mecanismos fisiopatológicos e as modalidades propedêuticas e terapêuticas atuais, para a melhor abordagem clínica das afecções gastrointestinais.

Coordenadores: **Prof. Carlos Saul** CRM: 6709-RS
Doutorado – UFRGS

Profª. Ivonete Sandra de Souza e Silva
CRM: 90085-SP – Doutorado – UNIFESP

GERIATRIA

Estabelecer as bases do conhecimento clínico e científico atual em relação aos cuidados com o indivíduo idoso no tocante à prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação de condições patológicas. Estudar os aspectos políticos, sociais, psíquicos e familiares que envolvem a realidade do envelhecimento. Explorar e priorizar a abordagem multidisciplinar e multiprofissional do atendimento ao idoso.

Coordenador: **Prof. Júlio César Menezes Vieira**
CRM: 43926-MG – Mestrado – UFMG

NEUROLOGIA

Realizar anamnese direcionada em neurologia, utilizar a propedêutica mais adequada e indicar o tratamento apropriado para as principais doenças neurológicas.

Coordenador: **Prof. André Carvalho Felício** CRM: 109665-SP
Pós-doutorado – University of British Columbia (Canadá)

PSIQUIATRIA

Abordar as questões humanas do adoecer psíquico, assim como propiciar o conhecimento das principais entidades nosológicas em psiquiatria e seus respectivos tratamentos, tais como: psicofarmacológico, psicossocial e psicoterápico. Aprimorar habilidades clínicas necessárias à atenção psiquiátrica em ambiente ambulatorial.

Coordenadores: **Profª. Sandra Maria Melo Carvalhais**
CRM: 9538-MG – Mestrado – FIOCRUZ

Prof. Júlio César Menezes Vieira
CRM: 43926-MG – Mestrado – UFMG

REUMATOLOGIA

Proporcionar condições para a aquisição e o aprimoramento das competências necessárias à assistência médica, adequada à abordagem do paciente portador de afecções reumatológicas.

Coordenador: **Prof. Thiago Ferreira da Silva**
CRM: 136202-SP – Doutorado – USP



Bumbum classe A

A busca por um corpo perfeito incentiva mulheres a procurarem auxílio nas clínicas de cirurgia plástica. Além da prótese mamária e lipoaspiração, a gluteoplastia tem se tornado um procedimento cirúrgico muito procurado. O método visa corrigir assimetrias, aumentar o volume, melhorar a flacidez, forma e projeção dos glúteos. A gluteoplastia pode ser realizada por meio de implante de silicone ou enxertia de gordura retirada da própria paciente durante a lipoaspiração. "Pode-se fazer também uma técnica mista, combinando lipoescultura e implante de silicone glúteo", informa o cirurgião plástico Bruno Granieri.

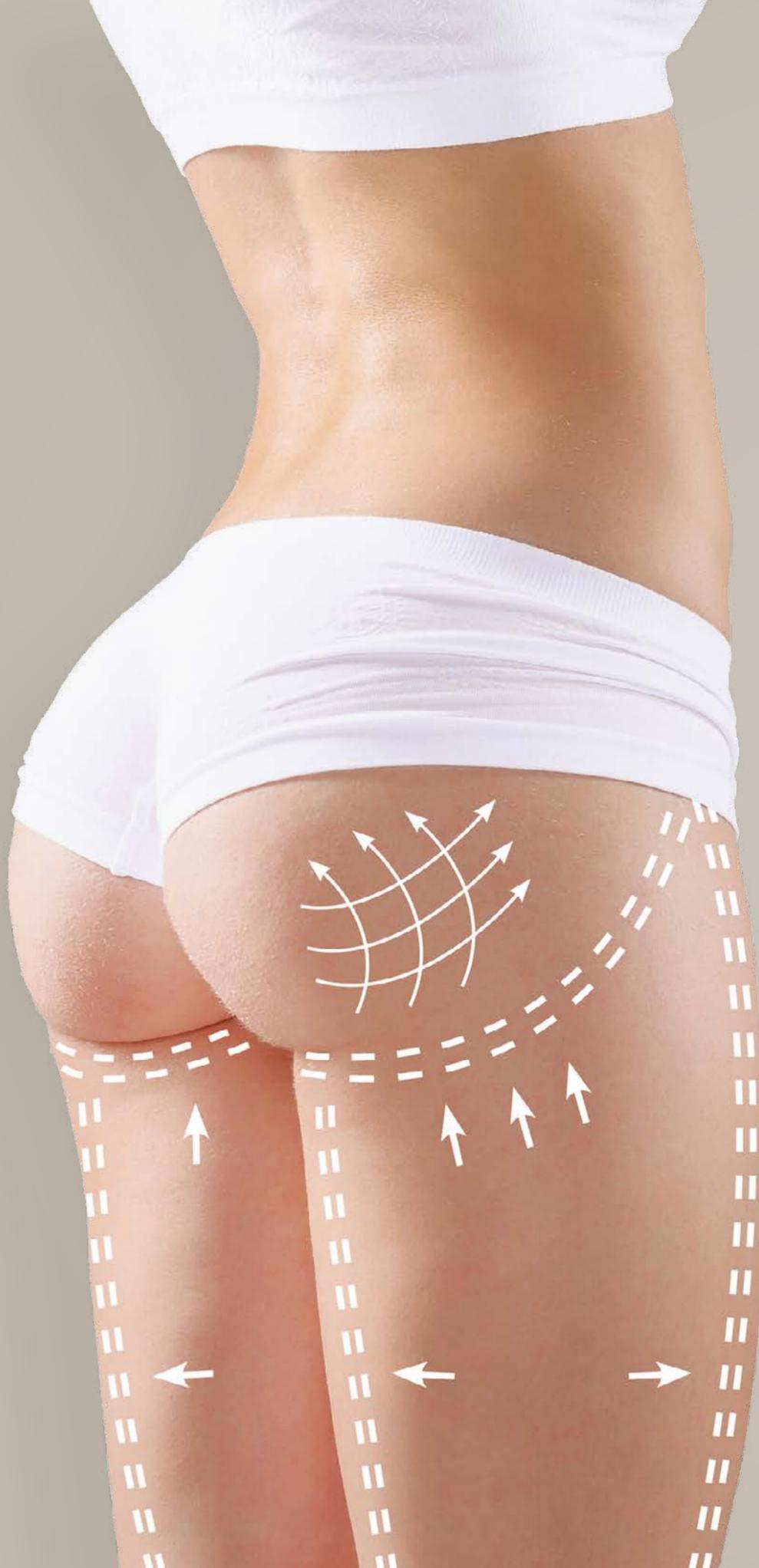
O procedimento cirúrgico dura cerca de uma hora e é realizado sob anestesia peridural e sedação. No entanto, segundo Granieri, mulheres que têm casos de trombose na família, distúrbios de sangramentos, abortos espontâneos e repetidos, problemas cardíacos ou outras doenças que necessitam do uso de medicamentos precisam ser avaliadas detalhadamente para saber os riscos do procedimento. O pós-operatório consiste em repouso mínimo de 15 dias, uso de cintas e meias compressivas, medicações, drenagens linfáticas e alimentação adequada.

Silicone ou enxerto?

De acordo com Granieri, o implante de silicone é o mais eficaz para quem deseja real aumento do glúteo. Porém, essa opção tem a desvantagem do denominado "corpo estranho", pois o organismo não consegue absorver o silicone. Os resultados são vistos imediatamente após o procedimento. Mas, como a área deverá estar muito inchada, somente após 15 dias, quando o inchaço diminuir consideravelmente, os resultados serão melhores observados.

O enxerto de gordura tem menos chances de rejeição e pode ser feito em etapas, esperando a absorção do organismo e sendo feito novamente até o preenchimento idealizado pela paciente. "Na prática diária noto que as pacientes ficam satisfeitas com uma só cirurgia. Se após o procedimento a mulher não estiver satisfeita com o volume, pode ser feita uma nova lipoescultura ou mesmo uma colocação de prótese glútea", assinala Bruno Granieri.

Além das duas opções, há a alternativa do polimetilmetacrilato (PMMA), uma substância sintética injetável derivada do acrílico e que também não é absorvida pelo organismo. O resultado do PMMA se assemelha ao do silicone. "Porém, caso ocorra uma reação adversa, é muito difícil sua remoção, diferentemente do silicone, que pode ser facilmente removido", alerta Granieri.



Dor muscular após treino: e agora?

Por Diego Alves Dias* (CRM 15132)

A fadiga muscular é caracterizada pelo cansaço do músculo após um esforço físico intenso. Uma das causas pode ser por um erro alimentar antes do treino, pois a baixa oferta de carboidratos nessa refeição pode reduzir a sua eficiência, propiciando fadiga com maior facilidade. É recomendado realizar a ingesta alimentar 30 minutos antes do início da atividade física. Séries muito intensas, seja por alto número de repetições seja por elevada carga também podem ser responsáveis.

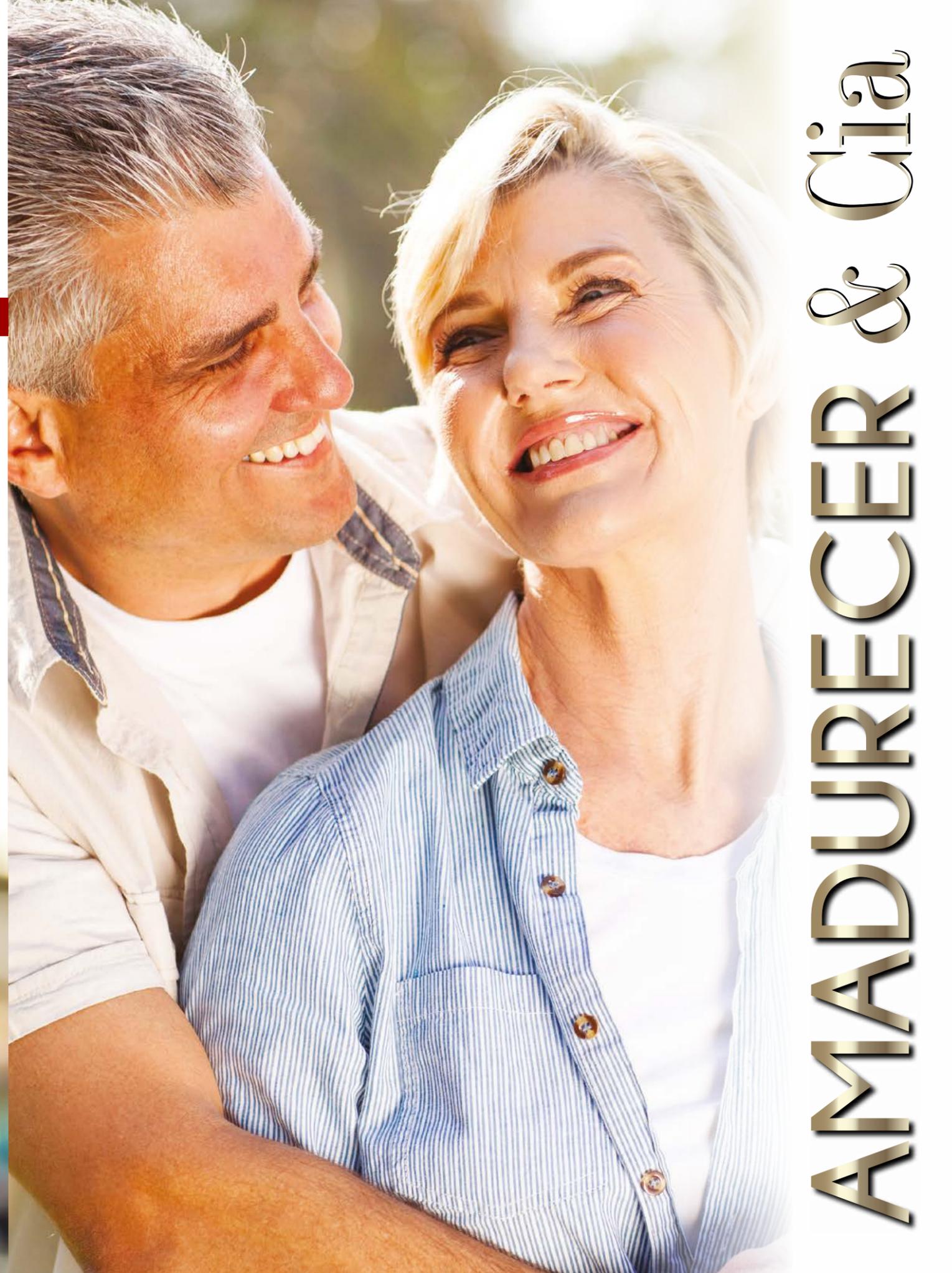
A hidratação adequada também exerce influência na velocidade de instalação da fadiga, é importante manter a ingesta normal durante o dia e a correta reposição hídrica após uma série de atividades. Um dos sintomas que acompanha a fadiga é a dor muscular que ocorre devido a resposta inflamatória gerada pela rotura de fibras musculares, e também pelo acúmulo de ácido lático no músculo.

Após um treino, é normal sentir dor muscular que

pode surgir 24 ou 48 horas depois do treino você pode tomar algumas medidas para alívio desse sintoma:

1. Utilizar uma bolsa térmica para fazer uma compressa quente: faz com que os vasos sanguíneos dilatam, aumentando o fluxo de sangue na região e relaxam os músculos, diminuindo a dor;
2. Tomar um banho quente: o calor ajuda a relaxar os músculos, aliviando a dor muscular;
3. Massagear a região com gel ou pomada anestésica;
4. Intervalo de descanso dos grupos musculares trabalhados: ajuda na recuperação;
5. Fazer sempre exercícios de aquecimento no início do treino: os exercícios de aquecimento preparam os músculos para o treino, diminuindo o risco de lesões;
6. Fazer sempre alongamentos no final do treino: os alongamentos ajudam na redução da sensação de dor.

*Dr. Diego Alves Dias (CRM 15132) - Performance Física e Emagrecimento



Saúde na mesa do idoso

O envelhecimento provoca várias mudanças fisiológicas e os cuidados com a alimentação devem ser redobrados. Para manter a saúde do corpo e, principalmente, regular a funcionalidade do metabolismo, o acompanhamento nutricional é fundamental, ainda mais quando se nota a necessidade de suplementação de oligoelementos, como ferro e zinco. “Oligoelementos são elementos químicos necessários em pequenas quantidades para execução de diversas funções metabólicas, como a formação de enzimas e processos bioquímicos. Todavia, o processo de envelhecimento, dificuldade de mastigação, digestão e absorção podem gerar deficiências nutricionais que demandam suplementação”, explica a nutricionista Cristiane Spricigo.

As deficiências comumente encontradas em pessoas de idade avançada são de vitamina D, cálcio, ácido fólico, vitamina B12, zinco, ferro e vitamina C. “A escassez de macronutrientes pode prejudicar

a produção de enzimas, saúde óssea, imunidade, processos de cicatrização e prejudicar a proteção antioxidante do organismo”, alerta.

Para avaliar os níveis de oligoelementos no organismo, a nutricionista recomenda a realização de exames laboratoriais. A partir da avaliação dos resultados é possível adequar a dieta para a reposição das substâncias em deficiência e a suplementação personalizada que atenda a demanda não solucionada por meio dos alimentos. “O ideal é ter uma alimentação saudável e equilibrada, estimular a mastigação correta e, especialmente, evitar o uso de medicamentos que alteram o pH do estômago e intestino que dificultam a assimilação e absorção dos nutrientes”, revela.

As mulheres que enfrentam o fogacho, típico da menopausa, podem buscar alívio consumindo soja, castanha do pará, semente de linhaça e peixes de água fria ricos em ômega 3, como o salmão, sardinha, atum e arenque.



Boa Forma

Um século de vida, saúde e alegrias

No dia 25 de março, a aposentada Piedade Pereira Marques recebeu a filha, netos, bisnetos, centenas de sobrinhos e outros familiares e amigos para uma comemoração especial: ela completou 100 anos de idade, isso mesmo, um século de vida.

O mais impressionante é que a dona Dade, como é conhecida, chegou a essa idade saudável e completamente lúcida. É capaz

de contar histórias da época de sua mocidade, com riqueza de detalhes. A memória recente também é excelente, o que demonstra que ela não tem nenhum traço de qualquer tipo de demência. Passem: nem óculos, a dona Dade usa.

Hoje ela já não lida mais com os afazeres domésticos, mas, eventualmente, ainda faz um cafezinho e arrisca até a dar vida a uma receita de coxinha, lembrança de sua época

de salgadeira. Ah, e também não dispensa uma cervejinha “de leve” com os netos.

A única tristeza que a dona Dade traz no coração é a falta dos dois filhos, que já morreram. Sempre que fala “nos meninos” o tom de voz e a feição dela mudam. Mas mesmo com perdas tão dolorosas, a aposentada é uma mulher alegre, cheia de vida, que adora ver a família reunida em sua casa, na pequena Santo Antônio de Goiás.





Excellence
Medicina e Odontologia

- Odontologia
- Dermatologia
- Nutrição
- Cirurgia Plástica
- Estética Facial e Corporal

Fone: 62 3931-0345

Rua 89, nº 333, Setor Sul - Goiânia - GO



Podologia

Cuidados com os pés na melhor idade

Os pés são a principal estrutura de suporte e deslocamento. Manter a saúde deles garante autonomia e independência ao idoso, além de potencializar a qualidade de vida ao permitir a realização de atividades físicas salutaras, como caminhadas, danças e passeios. Uma das formas de fazer a manutenção adequada dessa parte do corpo é a visita regular ao podólogo, para que seja feito um atendimento especializado. “A podologia geriátrica pode evitar uma série de doenças nos pés quando aplicada preventivamente, ou de forma efetiva, quando há a necessidade de tratamento. Essa especialidade complementa a saúde do

idoso, pois evita complicações nos pés e repercussões em todo o corpo”, alerta o podólogo Leonardo Matos.

Na podologia, as enfermidades mais comuns em pessoas com idade avançada são decorrentes da deficiência circulatória, alterações hormonais, ortopédica, posturais, artrose, artrite e reumatismo. Onicogribose (unhas grossas, difíceis de serem cortadas), hiperqueratose plantar (formações endurecidas na sola do pé, formando placas maiores que os calos), onicomicoses (infecções fúngicas que atacam as unhas tornando-as amareladas, descoladas e descamativas), pele fina, ressecada e descamativa e “Dedos em Garra ou em Martelo”, são os principais pro-

blemas que afetam os pés da terceira idade.

De acordo com Leonardo Matos, esses fatores podem desencadear sérios problemas na qualidade de vida. “Os idosos podem apresentar fatores agravantes como anticoagulação sanguínea por efeito de medicamentos, diabetes, ressecamento nas extremidade e outras condições que exigem uma anamnese eficiente para que se determine o tratamento adequado. O podólogo deve agir de forma cautelosa para que não ocorram agressões ou ferimentos, tratando os pés de forma gradativa para não ocasionar alterações bruscas na anatomia e prevenir o surgimento de novos traumas”, recomenda.

Microagulhamento

Pele sempre jovem

O microagulhamento, também conhecido como indução percutânea de colágeno com agulhas (IPCA), é um procedimento no qual agulhas são penetradas na pele, estimulando a liberação de fatores de crescimento, proliferação de colágeno e renovação epidérmica.

De acordo com a dermatologista Mariana Domiciano Albuquerque Nóbrega, a técnica é indicada para tratar manchas, cicatrizes, rugas, estrias e até mesmo queda de cabelo. Embora a periodicidade do tratamento varie, o comum é repeti-lo mensalmente. Por ser um método invasivo, doloroso e razoavelmente longo, o tempo de duração de cada sessão é de 30 minutos a 1 hora. A boa notícia é que o tratamento é acompanhado por anestésias, que podem ser tópica (cremes

anestésicos), infiltrativa (anestésias locais) ou, em casos mais intensos, a sedação. O nível de dor e a escolha do anestésico correto depende de avaliação médica. “Após o tratamento são utilizados cremes reparadores de barreira e intensa fotoproteção”, detalha.

Contraindicações

Segundo a especialista, o microagulhamento não é indicado para pessoas que tenham formas severas de cicatrizes e queloides, diabetes descontrolado, algumas doenças neuromusculares, distúrbios hemorrágicos, colagenoses (patologias do sistema conjuntivo), quem faz uso de medicações anticoagulantes ou corticoides, indivíduos com câncer de pele, verrugas, algumas infecções cutâneas e mulheres grávidas.



Modelador de cabelo



Totalmente orgânico e vegano, sem nenhum ingrediente sintético ou artificial, o gel de cabelo Sapien Men Surya Brasil é produzido com extrato de acerola, aloe vera (babosa), óleos de laranja, bergamota e cedro, tudo cultivado sem adubos químicos ou agrotóxicos e extraídos sem prejuízo ao meio ambiente. O gel garante efeito molhado e é indicado para todos os tipos de cabelo.

Hidratante facial



A base de aloe vera, a loção facial calmante Aloe The Body Shop hidrata e acalma e protege a pele da radiação solar, não tem perfume, corantes, conservantes ou álcool. Desde os anos 1980 no mercado, a marca inglesa The Body Shop é uma das pioneiras no mundo no segmento de cosméticos naturais.

EXPEDIENTE

JORNALISTA

DÁRIO ÁLVARES

DIRETORA COMERCIAL

DORCAS S. CASTRO

COMERCIALIZAÇÃO

CLÁUDIO SERRANO

DIAGRAMAÇÃO

LETHICIA SERRANO

APOIO

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE GOIÁS - AMG-GO

COLABORADORES

ISABELLA LESSA

NUTRICIONISTA

DIEGO ALVES DIAS

PERFORMANCE FÍSICA E EMAGRECIMENTO

PUBLICAÇÃO



D&D COMUNICAÇÃO

RUA 27-A Nº 142
SETOR AEROPORTO
FONE (62) 3941-7676



INSTITUTO BRASILEIRO DE EXTENSÃO EDUCACIONAL

Cursos

Enfermagem em UTI
Administração Hospitalar
Enfermagem em Nefrologia
Auditoria em Serviços de Saúde
Saúde Pública e Vigilância Sanitária

4001-9966

www.ibeed.com.br

Av. Portugal, 1052 - St. Marista



ESPETÁCULO INTERNACIONAL

O SHOW DO SENHOR BARRIGA

COM EDGAR VIVAR

INFORMAÇÕES

(62) 3224-3737

(62) 98174-6472

28/04 SEXTA
20:30h

TEATRO DA PUC (CAMPUS V)

INGRESSOS LIMITADÍSSIMOS

MEET E GREET VENDIDO SEPARADAMENTE

PLATEIA SUPERIOR R\$ 40,00 (MEIA)
R\$ 80,00 (INTEIRA)

PLATEIA INFERIOR R\$ 45,00 (MEIA)
R\$ 90,00 (INTEIRA)

FRONT STAGE FÃ R\$ 50,00 (MEIA)
R\$ 100,00 (INTEIRA)

Beneficiários e médicos cooperados Unimed Goiânia pagam meia entrada



REALIZAÇÃO

entretmaker.com.br

CONTATO COMUNICAÇÃO

APOIO

Unimed

PROMOÇÃO EXCLUSIVA

IBEEED

INGRESSOS ANTECIPADOS

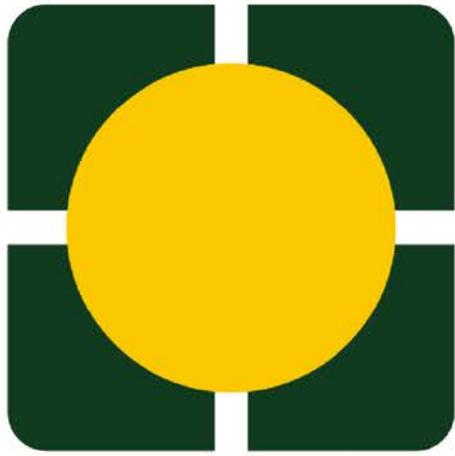
hoola

Paladine Games

CONTATO COMUNICAÇÃO

ORIGINAL

Forma



CBCO

CENTRO BRASILEIRO DE
CIRURGIA DE OLHOS



Conhecimento e tecnologia ao alcance da visão

(62) 3252-5566



www.cbco.com.br